

VIII Edición del 100x100 Solidario

Organiza: Federación de Natación de Ceuta

Fecha: 27 de diciembre

Lugar: Piscina Lorena Miranda, Complejo Deportivo José Ramón López Díaz Flor

Hora de inicio: 9:00 h

1. Introducción

La Federación de Natación de Ceuta presenta la VIII Edición del “100x100 Solidario”, un evento deportivo de carácter benéfico cuyo objetivo principal es fomentar la práctica de la natación, la convivencia entre nadadores de distintos clubes y la colaboración social mediante donaciones voluntarias a causas elegidas por los participantes.

2. Objetivos del evento

Objetivos deportivos

- Promover la natación como actividad saludable.
- Fomentar el trabajo en equipo y el espíritu competitivo.
- Reunir a nadadores de distintos niveles y entidades.

Objetivos sociales

- Recaudar fondos para fines benéficos.
- Sensibilizar sobre la importancia de la solidaridad a través del deporte.
- Implicar a la comunidad y público en general.

3. Participantes

- **Máximo de equipos:** 26
- **Composición:** entre 5 y 10 nadadores por equipo
- **Inscripción:** 50 € por equipo
- **Destino de la recaudación:** donación a la entidad solidaria que cada equipo decida
- **Plataforma oficial:** Mis Tiempos con Chip

4. Normativa del evento

1. La salida se realizará **sin subirse al poyete**.
2. Cada nadador deberá **tocar todas las paredes** para completar los 100 m reglamentarios.
3. **Prohibido agarrarse a la corchera.**
4. **No se puede iniciar el relevo antes de la llegada completa del compañero.**
5. El incumplimiento de alguna norma podrá suponer penalización o descalificación, según determine la organización.

5. Desarrollo de la prueba

- El evento comenzará a las **09:00 h** con la bienvenida y recordatorio de normas.
- Se organizarán las series según equipos inscritos.
- Cada participante nadará relevos de 100 metros hasta completar los 10.000 metros totales por equipo.
- Jueces y personal técnico controlarán el cumplimiento de la normativa.

6. Recursos necesarios

Recursos humanos

- Cronometradores
- Personal de organización
- Socorristas

Recursos materiales

- Piscina habilitada con calles reglamentarias
- Corcheras
- Pizarra o sistema de control
- Material de señalización y megafonía
- Material de hidratación para participantes

7. Seguridad

- Presencia de **socorristas titulados** durante todo el evento.
- Control del aforo en zona de piscina.
- Normas estrictas de salida y relevo para evitar accidentes.

8. Premios

Se entregarán trofeos al: **1º, 2º y 3º Clasificado**

La ceremonia se realizará al finalizar la prueba.

9. Impacto esperado

- Participación de más de 150 deportistas.
- Recaudación íntegra destinada a causas solidarias.
- Visibilidad para la importancia del deporte en comunidad.
- Mayor notoriedad para los proyectos sociales apoyados por los equipos.

10. Conclusión

La 8ª Edición del 100x100 Solidario se presenta como una oportunidad única para aunar deporte, cooperación social y convivencia, consolidándose como uno de los eventos más significativos del calendario de natación en Ceuta.

Colaboran:

- Club Natación Caballa
- Mis tiempos con chip
- Instituto Ceutí de Deportes
- Ciudad Autónoma de Ceuta