

## ASUNCION DE RIESGOS POR EL PARTICIPANTE DESCARGO DE RESPONSABILIDADES

Querido Amigo;

Como participante en una prueba deportiva de natación de larga distancia en la que las exigencias físicas y mentales pueden condicionar el normal desarrollo de la prueba, y siendo nuestro decidido interés en que la prueba sea una magnífica oportunidad para disfrutar de nuestro deporte, te informamos que la seguridad de la prueba constituye una prioridad para la que necesitamos de tu estrecha colaboración. Para ello, nos sentimos en la obligación de proporcionarte la mejor información posible para que puedas evaluar y juzgar suficientemente tu participación, por lo que te rogamos leas atentamente este documento, recabes toda la información que creas necesaria, aclares todas las dudas que tengas y firmes el presente documento de consentimiento informado. Así, debes saber lo siguiente;

- **El consentimiento informado es un derecho como participante.-** La regulación del consentimiento informado se recoge en la normativa básica deportiva de actividades que conllevan un riesgo especial como el de nuestra prueba.
- **Objeto del consentimiento.-** El consentimiento informado es un proceso a través del cual te informamos como participante para que tengas conocimiento puntual de los riesgos que conlleva tu participación. Este proceso de información y comprensión culmina con la firma del formulario escrito de consentimiento informado, un documento donde reconoces y asumes las condiciones de la prueba en la que vas a participar.
- **Los tres requisitos son la voluntariedad, la información y la comprensión.-** El consentimiento debe de ser firmado de forma consciente y voluntaria por el participante en la prueba. El objetivo es que puedas tomar las decisiones referentes a tu salud por propia voluntad y de manera libre. Con el escrito del consentimiento informado se verifica que has recibido y entendido la información facilitada por la organización responsable de la prueba.
- **Tu colaboración es esencial.-** Debes tener presente que la organización ha valorado los riesgos que supone tu participación en una prueba de esta naturaleza, pero siempre pueden surgir imprevistos o situaciones no deseadas que habrá que solucionar sobre la marcha, razón por la que tu colaboración resulta esencial. Es por ello, que te pedimos, no sólo que firmes los documentos de información que se te entregan y que cumplas estrictamente con el reglamento de la prueba, sino que, además, seas especialmente consciente de que tu formación deportiva, experiencia y condición física serán determinantes para la consecución del reto y que no debes forzar, en ningún momento, tu participación y mucho menos terminar la prueba si no estás en condiciones de hacerlo.
- **Debes informarte debidamente.-** Para realizar nuestra labor es muy importante que conozcas las condiciones de la prueba, sus características, entorno en que se realiza, riesgos inherentes, así como las complicaciones más frecuentes que pueden surgir. En la información que se te entrega, así como en las charlas explicativas que ofrecemos a todos los participantes tratamos de explicar todas esas cuestiones. Lee atentamente y consulta todas las dudas que se te planteen. Debes saber que tendrás que firmar el consentimiento informado para poder participar en la prueba y asegurarnos de que lo has comprendido debidamente.

**ASUNCION DE RIESGOS POR EL PARTICIPANTE  
DESCARGO DE RESPONSABILIDADES  
CONSENTIMIENTO INFORMADO**

DON \_\_\_\_\_  
DNI Núm. \_\_\_\_\_  
DIRECCIÓN \_\_\_\_\_  
TELEFONO DE CONTACTO \_\_\_\_\_

En mi condición de participante de la prueba, sirva la presenta ara hacer constar lo siguiente;

1. Declaro haber leído atentamente, entendido y acepto íntegramente las condiciones de participación de la Travesía a Nado de la Vuelta al Hacho de Ceuta, que se celebrará el 13 de julio del 2024 y que cuenta con una distancia mínima de 10 kilómetros a lo largo de la costa un entorno acuático con una temperatura del agua que puede oscilar entre los 13 grados de mínima y los 20 grados de máxima, con zonas de corrientes y oleajes de gran intensidad y dificultad y en el que habitualmente cohabitan todo tipos de animales marinos que pueden producir lesiones por el simple contacto, por picotazos o por mordeduras, que pueden ocasionar desde simples molestias al nadador hasta serias lesiones o reacciones alérgicas en el caso de medusas y otras especies.
2. Declaro que he sido debidamente informado y comprendo el objetivo y la naturaleza de la prueba deportiva de natación de larga distancia en que voy a participar, así como que he recabado y me han explicado e informado de las características, duración y riesgos existentes, siendo de mi absoluta responsabilidad obedecer, cumplir y atender el reglamento de la prueba y las instrucciones dadas por la organización para el normal desarrollo de la prueba.
3. Declaro encontrarme en condiciones físicas y psicológicas óptimas para participar en la prueba, así como dispongo de buena salud en general, sin padecer enfermedad, defecto físico, alergia o lesión que desaconseje mi participación en el reto y que si antes o durante el transcurso de la prueba, sufriera algún tipo de lesión, malestar, impedimentos o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente mi salud, o que aconsejara mi retirada de la prueba lo pondré en conocimiento de la organización inmediatamente.
4. Declaro ser consciente de que este tipo de competiciones, al hacerse en el medio natural, en lugares de difícil acceso y control, conlleva un riesgo añadido para los participantes, razón por la que consiento, por mi propia voluntad e iniciativa en asumir íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación exonerando a la organización de cualquier responsabilidad que pudiera derivarse al respeto.
5. Declaro disponer del material deportivo y de seguridad exigido por la organización y garantizo que se encuentra en buen estado, así como dispongo de conocimientos y experiencia en su uso y utilización, así como haré uso del mismo durante la prueba en las condiciones que me sea exigido.
6. Declaro mi compromiso en cumplir las normas y protocolos establecidos por la organización, así como a mantener un comportamiento responsable a lo largo de la prueba, así como mi compromiso en no adoptar comportamientos o acciones que supongan un mayor riesgo para mi integridad física o psíquica, así como para el resto de participantes, asumiendo y acatando las instrucciones y decisiones que tomen los responsables de la organización en términos de seguridad.
7. Declaro autorizar a los servicios médicos de la prueba a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar a los efectos de acreditar mi condición física o mental y mi compromiso en abandonar la prueba si así lo estimaran conveniente.
8. Declaro autorizar a la organización de la prueba a la realización de pruebas videográficas o fotográficas en las que sea reconocible mi persona, siempre y cuando esté exclusivamente relacionada con mi participación en esta, sin que ello conlleve una contraprestación económica a mi favor.
9. Declaro mi participación voluntaria y bajo mi propia responsabilidad en la prueba deportiva y eximo de cualquier responsabilidad a la organización, colaboradores y patrocinadores por cualquier daño físico o material.
10. Declaro haber leído y aceptado el reglamento de la prueba.

.....de..... de 2024

Conforme (firma)

Nombre y Apellidos: .....